



8 COMPETENCIAS DIGITALES

Para una vida digital más segura, saludable, responsable y crítica

IDENTIDAD CIUDADANA DIGITAL

Desarrolla una identidad digital saludable y consciente, entendiendo cómo construimos nuestra imagen, cómo el género marca dinámicas diferenciadas y cómo nos relacionamos y ejercemos nuestros derechos.



GESTIÓN DE LA PRIVACIDAD

Aprende a proteger tus datos personales y a respetar la privacidad e intimidad ajena. Toma decisiones informadas sobre lo que compartimos, entendiendo que es tanto un derecho como una obligación.



PENSAMIENTO CRÍTICO

Analiza la información, detecta la desinformación y los contenidos nocivos para tomar decisiones con criterio propio.



HUELLA DIGITAL

Comprende la permanencia y el impacto que tus acciones dejan en Internet hoy y en el futuro, así como sus consecuencias en la vida real.



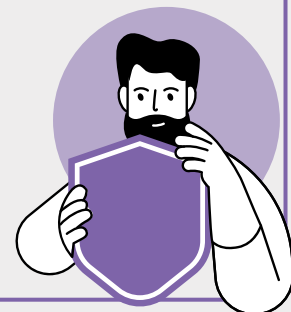
EMPATÍA DIGITAL

Fomenta relaciones respetuosas e inclusivas, reconociendo y evitando dinámicas de deshumanización en línea. Promueve activamente la igualdad y la convivencia digital.



GESTIÓN DE LA CIBERSEGURIDAD

Desarrolla hábitos y herramientas para proteger dispositivos e información personal, comprendiendo cómo las malas prácticas individuales pueden poner en riesgo a tu entorno (familia, escuela, comunidad).



GESTIÓN DEL CIBERACOSO

Aprende a detectar, prevenir y gestionar adecuadamente situaciones de violencia digital, asumiendo un rol activo y de apoyo (como espectador) frente a las humillaciones o el acoso.



GESTIÓN DEL TIEMPO DE USO DE PANTALLA

Fomenta un uso intencional, productivo y creativo del entorno digital. Aprende a autorregularse y a mantener un equilibrio saludable en tu vida, yendo mucho más allá de simplemente contar las horas frente a los dispositivos.

